

**Добровольное страхование на случай временной нетрудоспособности
в Социальном фонде России для самозанятых.**

Положениями Федерального закона от 15 декабря 2025 г. № 456-ФЗ «О проведении эксперимента по добровольному вступлению отдельных категорий граждан в правоотношения по обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности» (далее - Федеральный закон № 456-ФЗ) предусмотрено, что на территории Российской Федерации с 1 января 2026 до 31 декабря 2028 года включительно проводится эксперимент по добровольному вступлению отдельных категорий граждан в правоотношения по обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности.

Участниками эксперимента являются:

физические лица, применяющие специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход» в соответствии с Федеральным законом от 27 ноября 2018 года № 422-ФЗ «О проведении эксперимента по установлению специального налогового режима «Налог на профессиональный доход», добровольно вступившие в правоотношения по обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности;

Фонд и его территориальные органы;
налоговые органы.

В соответствии со статьей 3 Федерального закона № 456-ФЗ страховым риском по добровольным правоотношениям по обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности признается временная утрата дохода застрахованным лицом в связи с наступлением страхового случая.

Страховым случаем по добровольным правоотношениям по обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности признается временная нетрудоспособность застрахованного лица вследствие заболевания или травмы и в других случаях, предусмотренных частью 1 статьи 5 Федерального закона № 255-ФЗ.

На основании статьи 4 Федерального закона № 456-ФЗ физические лица, применяющие специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход» в соответствии с Федеральным законом № 422-ФЗ, вправе добровольно вступить в правоотношения по обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности путем подачи заявления в территориальный орган страховщика независимо от места их жительства. Регистрация физических лиц в качестве застрахованных лиц осуществляется в территориальных органах страховщика по месту их жительства.

Самозанятые граждане, являющиеся индивидуальными предпринимателями, вправе добровольно вступить по своему выбору либо в правоотношения по обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности, либо в правоотношения по обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством.

Заявление о добровольном вступлении в правоотношения по обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности может быть подано как в письменной форме на бумажном носителе, так и в форме электронного документа, в том числе с использованием привычных для самозанятых граждан сервисов - мобильного приложения «Мой налог» или Единого портала государственных и муниципальных услуг.

Заявление о добровольном вступлении в правоотношения по обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности самозанятым гражданином может быть подано в срок до 30 сентября 2027 года включительно.

В соответствии со статьей 5 Федерального закона № 456-ФЗ при вступлении в правоотношения с Фондом за застрахованным лицом закрепляется право выбора размера страховой суммы. При этом страховые суммы за полный календарный месяц устанавливаются в размерах 35 000 рублей и 50 000 рублей, позволяющие формировать права застрахованных лиц на получение страхового обеспечения в размерах не ниже минимальных гарантий, установленных для лиц, подлежащих обязательному социальному страхованию. Размер ежемесячного платежа по страховым взносам в 2026 году составит – 1 344 рубля или 1 920 рублей.

Размер выбранной страховой суммы может быть увеличен при повышении минимального размера оплаты труда либо изменён по заявлению застрахованного лица.

Согласно части 1 статьи 5 Федерального закона № 456-ФЗ застрахованное лицо вправе не уплачивать страховые взносы за периоды временной нетрудоспособности, подтвержденные листком нетрудоспособности. Если период временной нетрудоспособности составляет менее полного календарного месяца, размер страховых взносов, подлежащих уплате за календарный месяц, на который приходится период временной нетрудоспособности, определяется пропорционально количеству календарных дней, оставшихся в этом календарном месяце.

Федеральным законом № 456-ФЗ предусмотрен отложенный характер возникновения права на получение страхового обеспечения. По истечении 6 месяцев непрерывной уплаты страховых взносов застрахованное лицо приобретает право на получение пособия по временной нетрудоспособности в размере 70 процентов страховой суммы, а по истечении 12 месяцев - в размере 100 процентов.

Размер среднего дневного заработка для исчисления пособия по временной нетрудоспособности застрахованному лицу определяется путем деления среднего заработка, определенного в соответствии с [частью 8](#) статьи 6 Федерального закона № 456-ФЗ, на число календарных дней в календарном месяце, на который приходится период временной нетрудоспособности.

Согласно части 6 статьи 6 Федерального закона № 456-ФЗ размер пособия по временной нетрудоспособности определяется в общем порядке в соответствии со [статьями 7](#) и [8](#) Федерального закона № 255-ФЗ, то есть с

учетом продолжительности страхового стажа и оснований для снижения размера пособия по временной нетрудоспособности.

Так, при выбранной застрахованным лицом страховой суммы в размере 35 000 рублей, размер дневного пособия по временной нетрудоспособности по истечении 6 месяцев непрерывной уплаты страховых взносов составит:

при страховом стаже застрахованного лица до 5 лет (60 %) не менее 474,19 рублей;

при страховом стаже застрахованного лица от 5 до 8 лет (80 %) составит не менее 632,26 рублей;

при страховом стаже застрахованного лица свыше 8 лет (100 %) составит не менее 790,32 рублей.

По истечении 12 месяцев непрерывной уплаты страховых взносов исходя из размера страховой суммы в 35000 рублей, размер дневного пособия по временной нетрудоспособности составит:

при страховом стаже застрахованного лица до 5 лет (60 %) не менее 677,42 рублей;

при страховом стаже застрахованного лица от 5 до 8 лет (80 %) не менее 903,22 рублей;

при страховом стаже застрахованного лица свыше 8 лет (100 %) не менее 1 129,03 рублей.

При выбранной застрахованным лицом страховой суммы в размере 50 000 рублей, размер дневного пособия по временной нетрудоспособности по истечении 6 месяцев непрерывной уплаты страховых взносов составит:

при страховом стаже застрахованного лица до 5 лет (60 %) не менее 677,42 рублей;

при страховом стаже застрахованного лица от 5 до 8 лет (80 %) не менее 903,22 рублей;

при страховом стаже застрахованного лица свыше 8 лет (100 %) не менее 1 129,03 рублей.

По истечении 12 месяцев непрерывной уплаты страховых взносов исходя из размера страховой суммы в 50 000 рублей, размер дневного пособия по временной нетрудоспособности составит:

при страховом стаже застрахованного лица до 5 лет (60 %) не менее 967,74 рублей;

при страховом стаже застрахованного лица от 5 до 8 лет (80 %) не менее 1 290,32 рублей;

при страховом стаже застрахованного лица свыше 8 лет (100 %) не менее 1 612,90 рублей.

Следует отметить, что назначение и выплата пособия по временной нетрудоспособности застрахованному лицу будет производиться страховщиком при условии получения согласия от застрахованного лица на выплату страхового обеспечения при наступлении страхового случая.

Для застрахованных лиц, уплачивающих страховые взносы более 18 и 24 месяцев и не получавших на протяжении этого периода пособий по временной нетрудоспособности в рамках добровольных правоотношений по

обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности со страховщиком, Федеральным законом № 456-ФЗ предусмотрен механизм скидок к ежемесячному платежу страховых взносов в размере 10% и 30% соответственно. Право уплаты страховых взносов в уменьшенном размере будет сохраняться за застрахованным лицом до момента наступления страхового случая.

Также законом предусмотрено повышение размера страховых взносов на 10% в случае превышения размера выплаченного за 12 месяцев страхового обеспечения над размером страховой суммы и на 30% в случае превышения размера выплаченного за 6 месяцев страхового обеспечения над размером страховой суммы, Надбавки к размерам страховых взносов будут действовать последующие 6 месяцев непрерывной уплаты страховых взносов.

Механизмы скидок и надбавок к размеру страховых взносов повышают гибкость условий страхования, что в совокупности с такими параметрами предлагаемых правоотношений как увеличение размера страхового обеспечения при более длительном периоде уплаты страховых взносов должно мотивировать застрахованное лицо к долгосрочным отношениям со страховщиком и минимизации рисков злоупотреблений с их стороны.